



TKZ Skolen

Skolen for **T**raditionel **K**inesisk **Z**oneterapi

Zoneterapeut uddannelse

*Vi uddanner professionelle zoneterapeuter
med afsæt i den kinesiske medicin*

TKZ-Skolen
Nordre Boulevard 86c
6800 Varde
Tlf.: 28 92 74 20
E-mail: mail@tkz-skolen.dk
www.tkz-skolen.dk



Uddannelse til Zoneterapeut på TKZ Skolen, Varde *Eneste traditionelle kinesiske zoneterapeut skole vest for Storebælt*



Velkommen!

Jeg hedder Tina Tungelund Kristiansen og er skoleleder på TKZ-Skolen, Varde – Skolen for Traditionel Kinesisk Zoneterapi.

Jeg er selv uddannet på TKZ-Skolen som TKZ Zoneterapeut og har siden 2006 arbejdet med zoneterapi. I 2008 overtog jeg TKZ Skolen.

Den væsentligste årsag til at jeg selv valgte at læse til zoneterapeut er, at jeg har en stor passion for den kinesiske medicin og er meget optaget af kinesernes måde at anskue det hele menneske på.

For mig handler behandling om at se helheden alt det der omgiver og påvirker mennesket og behandle årsagen – altså at arbejde holistisk.

Netop den kinesisk medicins teorier og filosofi er grundpillen i zoneterapeut uddannelsen på TKZ Skolen. Med den base sikre vi, at du får den bedste og mest anvendelige zoneterapeut uddannelse - overhovedet. Du vil få en uddannelse, hvor du er i stand til at hjælpe andre mennesker med mange af de udfordringer, de står overfor. Du vil kun møde professionelle, engagerede undervisere hos os, som er engageret og har en interesse i at give dig den bedst kvalificerede undervisning.

Der er mange overvejelser og beslutninger, der skal træffes inden du går i gang med at læse til zoneterapeut. På de næste sider vil du kunne indhente nogle af de informationer, som du skal bruge for at kunne træffe din beslutning.

Du kan læse om skolens historie, hvad TKZ zoneterapi er, om uddannelsen til zoneterapeut på TKZ Skolen, og lidt om, hvad der venter dig, når du går i gang med at læse til zoneterapeut – og når du er færdig med din uddannelse.

Har du lyst til at se skolen, er du altid velkommen – jeg viser dig gerne rundt i vores skønne lokaler.



Historien

TKZ skolen, Varde har eksisteret siden 1996 og er i dag beliggende centralt i Varde by. Skolen udspringer fra Helseskolen i Søborg, som var den skole i Danmark, der startede uddannelsen til Traditionel Kinesisk Zoneterapeut – TKZ zoneterapeut. Uddannelse blev udbudt første gang i 1983 og er dermed én af de ældste zoneterapeut uddannelser i Danmark. I dag kan du kun læse til TKZ zoneterapeut i Varde og i København.

Hvad er zoneterapi?

Zoneterapi er en behandlingsform, som tager udgangspunkt i, at hver enkelt del af kroppen reflekteres på fødderne i fastlagte zoner – vi taler om, at fødderne er et mikrosystem på kroppen. Når du behandler bestemte områder på fødderne, vil du uvilkårligt behandle det pågældende område på kroppen. Zoneterapi er derfor en behandlingsform, som tager udgangspunkt i at normalisere de ubalancer, der har vist sig som symptomer for klienten.



De fleste sygdomme kan påvirkes med zoneterapi, og mange kan afhjælpes helt. Mange anvender zoneterapi, selv om de ikke har helbredsproblemer – de gør det for at vedligeholde en god sundhedstilstand og som forebyggende behandling.

Hvorfor netop traditionel, kinesisk zoneterapi?

TKZ zoneterapien følger de tusind år gamle kinesiske teorier, hvorefter de enkelte organer i kroppen, styrer alle kropsfunktioner. Når du som behandler kender disse forbindelser – og bruger dem i zoneterapibehandlingen – har du et unikt redskab, der kan medvirke til at sætte en syg eller udpint krop i naturlig balance, så smerter og ubehag mildnes eller forsvinder.

Den store forskel på kinesisk og vestlig opfattelse af zoneterapi er, at man i den vestlige tradition fokuserer på enkeltfunktioner i kroppen – hovedpine, knæ smerter, forstoppelse og lignende – der alle er en slags ”apparatfejl” – mens man i den traditionelle kinesiske zoneterapi – TKZ – kæder symptomerne sammen med organernes funktioner, meridianbanernes forløb og klientens mentale tilstand. Ved at kende *både* den vestlige tilgang (kroppens anatomi og funktion) samt den kinesiske tilgang får du som TKZ zoneterapeut en enestående mulighed for at danne dig et helhedsbillede af din klients tilstand og dermed behandle ÅRSAGEN til ubalancen og ikke kun symptomet.

Hvad får du?

Når du vælger at uddanne dig til TKZ zoneterapeut får du en uddannelse, hvor du

- kommer til at arbejde med den kinesiske medicin – både teoretisk og praktisk
- bliver i stand til at behandle både symptomer og årsager
- er velfunderet teoretisk og praktisk, så du er klar til at starte din egen klinik.

Du vælger også at bevæge din ind i en verden fyldt med andre - og måske nye - synsvinkler på, hvordan du behandler ubalancer i kroppen – og ikke mindst hvordan kroppen forbliver i balance.



Som en naturlig følge og ekstra bonus af, at du tilegner dig viden om denne tilgang til kroppens balance samt det faktum, at du selv vil modtage zoneterapi i hele dit uddannelsesforløb, vil du også gennemleve en personlig udvikling. Din egen krop og dit sind bliver afbalanceret, og du får muligheden for at skabe nye måder at anskue din verdensopfattelse på.

Du siger ja til at bruge de næste 2½ år på at fordybe dig i kroppens funktion og opbygning samt at gå endnu dybere med kinesernes grundlæggende anskuelse af det "hele menneske".

Hvordan foregår uddannelsen?

Når du læser på TKZ skolen, Varde, er det vigtigt, at du som studerende får de relevante grundlæggende færdigheder, og dermed føler dig godt rustet til at starte din klinik op. Du vil opleve, at der er plads, tid og rum til at kunne udfolde dine færdigheder og tilegne dig den viden, du har brug for, for at blive en god zoneterapeut.

Rammerne skaber vi bl.a. ved at have kompetente undervisere, et godt undervisningsmateriale, optimale undervisningslokaler og et undervisningsforløb tilrettelagt, så du får rig mulighed for at lære både det teoretiske og det praktiske.

Holdstørrelserne er på max. 12 deltagere. Det giver dig den bedste forudsætning for indlæring idet

- der er tid til den enkelte studerende
- tid til spørgsmål og at blive hørt
- tid til sparring og underviserens opfølgning
- tid til at prøve nye teorier af – nye vinkler.

Og så afstedkommer det uvilkårligt oplevelsen af nærvær, tryghed og sammenhold.

Alle undervisere på TKZ skolen, Varde, er undervisere med højt fagligt niveau og mange års erfaring inden for både deres fag og undervisning.

TKZ skolen er en dynamisk skole, hvor der både er tid til fordybelse og fornyelse, hvilket sikrer dig, at du altid er sikker på at få den bedste uddannelse for netop dig.





Uddannelsen til zoneterapeut

Når du tager uddannelsen til zoneterapeut på TKZ-Skolen, Varde, så er du garanteret en zoneterapeut uddannelse, der opfylder SKAT's regler vedr. momsfritagelse og Sundhedsstyrelsen krav iht. Lov nr. 351 af 19. maj 2004 om RAB-godkendelse.

Disse krav er:

- 200 timer** Anatomi/fysiologi (*modul 1*)
- 100 timer** Sygdomslære (*modul 2*)
- 250 timer** Zoneterapi (*modul 3*)
- 10 timer** Klinikvejledning (*modul 3*)
- 100 timer** Øvrig sundhedsfaglig undervisning (*modul 3*)

I alt 660 timer



Udover at opfylde kravene til zoneterapeut uddannelsen, får du på TKZ-skolen også **12 timer** livreddende førstehjælp med instruktion i brug af hjertestarter.

Derudover skal du selvfølgelig afsætte tid til forberedelse, lektier samt træning i selve zoneterapibehandlingen. Jeg forventer, at du er aktiv i din træning og øver så meget, som du har mulighed for, så du bliver god til dit håndværk – for det er jo også det, zoneterapien er – DIT håndværk.

Zoneterapeut uddannelsen tager 2 ½ år.

År 1 modul 1 - Anatomi/fysiologi og
 modul 2 – Sygdomslære

År 2 modul 3 - Zoneterapi

Hvis du har en sundhedsfaglig uddannelse, kan du få merit for det første år (modul 1 og 2).

Følgende sundhedsfaglige uddannelser giver merit:

- læge
- sygeplejerske
- jordemoder
- sundhedsplejerske
- social- og sundhedsassistent
- fysioterapeut
- ergoterapeut

Undervisningen

Undervisningen foregår én hverdagsaften om ugen, dog er der på zoneterapi modulet planlagt nogle enkelte weekender med undervisning.

Inden opstart får du en lektionsplan, så du har et overblik over, hvornår der er undervisning, herunder hvilke weekender der er planlagt.



Modul 1 og 2:

300 timer **Anatomi, fysiologi, sygdomslære og farmakologi**

Undervisningen foregår en hverdag om ugen. I fagene er der obligatoriske hjemmeopgaver, der gennemgås i klassen. Begge moduler afsluttes med skriftlig eksamen, som vurderes bestået/ikke bestået.

Modul 3:

250 timer **Zoneterapi**

25 timer **Andre alternative behandlingsformer**, herunder kinesiologi, healing, homøopati mm

50 timer **Sundhedspsykologi**

25 timer **Kost og ernæringslære**

10 timer **Klinikvejledning**, herunder besøg og vejledning fra SKAT

12 timer **Førstehjælp** (hjerte-lunge redning, livreddende førstehjælp, førstehjælp ved tilskadekomst og sygdom).

Undervisningen foregår en hverdag om ugen samt nogle weekender. Der må påregnes hjemmearbejde i form af studier samt øvelser i udførelsen af zoneterapi. Skriftlig eksamen forud for praktisk eksamen, som bedømmes bestået/ikke-bestået.

I alt 672 tilstedeværelses timer. (*modul 1 -3*)

Optagelseskrav: Personen skal være myndig, helst 20 år.

På de efterfølgende sider finder du uddybning af de enkelte moduler, som indgår i zoneterapeut uddannelsen.





Anatomi, fysiologi, sygdomslære og farmakologi (300 timer):



Formålet med anatomi og fysiologiundervisningen er, at du opnår et grundlæggende kendskab til kroppens opbygning og funktioner. Dette er en forudsætning for at kunne arbejde holistisk i det kommende arbejde som behandler.

Holisme = helhedsbetragtning

Sygdomslære – også kaldet patologi – er den traditionelle lære om kroppens reaktioner og funktioner under sygdom. Du vil lære at genkende og forstå symptomer på en række sygdomme.

Anatomi og fysiologi afsluttes med en skriftlig eksamen, som vurderes bestået/ikke-bestået. Undervisning i anatomi/fysiologi afsluttes inden undervisning i sygdomslære påbegyndes.

Sygdomslære afsluttes ligeledes med en skriftlig eksamen, som vurderes bestået/ikke-bestået.

Bestået eksamen i anatomi/fysiologi samt sygdomslære er adgangsgivende til andre sundhedsuddannelser, f.eks. massør uddannelsen, fodplejer, akupunktør uddannelsen mm. Når den studerende efterfølgende tager en sundhedsuddannelse på min. 360 timer vil den samlede uddannelse opfylde SKAT's krav til momsfrigørelse samt sundhedsstyrelsen krav til RAB-godkendelse.



Emnet "zoneterapi" indeholder:

- **Praktisk zoneterapi**, herunder grundlæggende teknikker og zonernes placering under fødderne.
- **Meridianlære** – meridianernes placering og funktion. Ved hjælp af viden om meridianernes forløb skal du kunne identificere problemer langs meridianernes forløb, således at du kan anvende den viden både i behandlingen og i journalsammenhænge. Derudover skal du kunne anvende:
 - De vigtigste akupunkturpunkter til akupressur på hver meridian, herunder terminalpunkter (hovedmeridianernes start eller slutpunkt),
 - Effektive akupunkturpunkter (hovedmeridianernes mest virksomme punkter)
 - Specialpunkter (f.eks. allergipunkt, ødempunkt m.fl.) samt
 - De 6 distalpunkter's placering og virkeområde
- **Traditionel kinesisk medicin**/diagnosemetoder:
 - Organrelaterede muskler
 - Organ-ur
 - 5-element teori
 - Ægte og falsk over/underenergi
 - Yin/yang
 - Ansigtsgenese
 - Hvordan ser vi mennesket som en helhed, og hvordan behandler vi i helheder og arbejder med årsager – hvordan skaber vi balance i kroppen. Holistisk menneskesyn.
- **Arbejde med cases** – igennem hele uddannelsen arbejdes der med mange forskellige cases, så den studerende får grundig træning i at opstille behandlingsforslag ud fra sygdoms- og symptombilleder.
- **Klienter udefra**. På skolen får vi gæster udefra, hvor du skal behandle mennesker, du ikke kender. Dette giver dig mulighed for at øve en "behandlingssession" og samtidig få sparring i forløbet. Klienterne kommer 4 gange i alt, og der er flere klientforløb.
- **Eksamensopgave** – her skal du behandle en person du ikke kender og lave patientjournal/rapport. Behandlingsforløbet strækker sig over min. 7-8 behandlinger. Opgaven skal indeholde de elementer, du har været igennem i din uddannelse.



Når vi arbejder med emnet "zoneterapi", vil undervisningen være både teori og praksis.

Allerede den første aften, vil du prøve at arbejde på fødderne, så du får en fornemmelse af, hvordan det er at arbejde på andre menneskers fødder. Du skal blive fortrolig med den mangfoldighed, der er blandt fødder, så du lærer at mærke forskelligheden.

Da du allerede fra første aften skal øve på dine medstuderende, betyder det samtidig, at du selv vil modtage behandling igennem hele forløbet, idet det er de andre studerende, du skal øve dig på – og omvendt.



Emnet "andre alternative behandlingsformer" indeholder:

Under dette emne vil du blive introduceret til andre alternative behandlingsformer. Denne undervisning varetages af terapeuter uddannet indenfor området.

Formålet med denne introduktion er at skabe et kendskab til andre alternative behandlinger, således at du er i stand til at kunne henvise til andre behandlere, hvis det bliver relevant. Bl.a. vil du blive præsenteret for kinesiologi, Bach's blomsterterapi, homøopati, akupunktur mm.

Emnet "sundhedspsykologi" indeholder:

Formål og afgrænsning:

Det er formålet med psykologiundervisningen, at du opnår viden om redskaber samt færdigheder til en kontinuerlig personlig selvudvikling med henblik på at blive en kompetent terapeut.

Den studerende trænes i:

- At tage vare på sig selv
- At adskille klientens og egne ubalancer
- At støtte klienten til ansvarlighed for egen livsstil
- Terapeutrollen

I undervisningen indgår følgende delelementer:

- Personligheds- og udviklingspsykologi, herunder kendskab til udviklingsteorier, sammenhængen mellem psyke og soma, smertepsykologi, forsvarsmekanismer, overføring og modoverføring
- Kriseteorier, herunder stresstilstande, forståelse for kriseforløb og behandling i de forskellige faser.
- Kommunikation – kendskab og viden om forskellige kommunikationsværktøjer
- Indfaldsvinkler til personlig udvikling, herunder at tage vare på sig selv
- Terapeut/klientrelationen

Emnet "kost og ernæringslære" indeholder:

Du får en grundlæggende viden om kost, ernæring og kosttilskud/naturmedicin, således at du bliver i stand til at give en grundlæggende vejledning om egnet kost, vitamin/mineraltilskud samt evt. naturmedicin.

Der undervises i grundprincipperne i optimal kost og ernæring således, at du kan vejlede klienterne i en optimal sund kost.

Der bliver blandt andet undervist i:

- Tallerkenfordeling
- Fedtstoffer, kulhydrater og proteiner
- Blodsukker
- Fordøjelsen
- Intolerance /allergi
- Syre-base balance
- Immunforsvar
- Vitaminer, mineraler og antioxidanter
- Samt de emner, der er oppe i tiden vedr. kost





Emnet "klinikvejledning" indeholder:

- Ethiske regler for zoneterapeuter/god klinisk praksis
- Journalføring, herunder regler for opbevaring af journaler iht. Persondataloven.
- Markedsføring – herunder
 - Lov om reklamer for sundhedsydelser
 - Hvordan du starter din klinik op?
 - Hvordan du får mest succes i din klinik
- Kvaksalveriloven
- Regler vedr. skat, moms samt basale bogføringsprincipper, CVR-registrering
- Indretning af klinik
- Personlig sikring og forsikring – ansvars- og behandleransvarsforsikring
- RAB-loven

Uddannelsen vil veksle imellem de enkelte emner, så der kommer et naturligt flow i uddannelsen.

Undervisernes uddannelse og kompetence:

Anatomi, fysiologi, patologi og farmakologi:

Sygeplejerske

Zoneterapi:

Uddannet zoneterapeut med praktisk erfaring

Andre alternative behandlingsformer:

Uddannede terapeuter indenfor de enkelte felter

Sundhedspsykologi:

Psykoterapeut eller psykolog

Kost og ernæringslære:

Kostvejleder eller ernæringsterapeut

Klinikvejledning:

Skoleleder, repræsentant fra SKAT samt evt. revisor.

Alle undervisere har undervisningserfaring.

Litteraturliste:

Anatomi & fysiologi:

"Anatomi & fysiologi på en anden måde" 1 & 2. Kjeld Bruun-Jensen, forlaget Pons.

Sygdomslære:

"Sygdomslære på en anden måde". Kjeld Bruun-Jensen, forlaget Pons.

Zoneterapi:

Zoneterapibogen, Solvejg Lauborg, eget tryk.

Supplerende materiale.

Ovennævnte materialer indgår i eksamen. Bøgerne kan købes på skolen.

Øvrige materialer, der anvendes i undervisningen (kan købes, men det er ikke obligatorisk):

Psykolog: "Sundhedspsykologi en introduktion" af Kjeld Bruun-Jensen, forlaget Pons

Zoneterapi: "Meridianlære & akupunktur – den kinesiske grundbog" af Kjeld Bruun-Jensen, forlaget Pons



Opnåede kvalifikationer efter bestået eksamen:

- Eleven mestre den trykteknik, der bruges på skolen til fulde uden brug af tegninger mm
- Eleven er i stand til at skabe et overblik over klientens symptomer og herudfra opstille relevant behandlingsforløb
- Eleven kan justere sin arbejdsdiagnose i tilfælde af, at der ikke er respons fra klienten
- Eleven mestrer meridianlæren på en sådan måde, at de 12 hovedmeridianer plus DU, REN, Chong og Dai meridianerne kan bruges ved diagnose og behandling. Herudover mestrer eleven organernes sammenhæng med de relaterede kropsvæv, sanseorganer og muskler på en sådan måde, at denne viden kan bruges ved diagnose og behandling. Eleven mestre funktionerne i organ-uret og 5-element teorien på en sådan måde, at disse teorier kan bruges ved diagnose og behandling.
- Eleven kan opstille en relevant behandling ud fra diagnosen.
- Eleven kender kontraindikationer for zoneterapi
- Eleven kender til de mulige blokeringer, der kan gribe forstyrrende ind i behandlingen (fysiske, psykiske og sociale faktorer)
- Eleven har kendskab til klinikdrift, herunder økonomi, annoncering, indretning og hygiejniske foranstaltninger
- Eleven har kendskab til "kvaksalveriloven"
- Eleven har et bredt kendskab til andre alternative behandlingsmetoder (biopati, ernæringsterapi, kinesiologi mm) således at henvisning kan finde sted, når det skønnes nødvendigt. Endvidere skal eleven kunne henvise til det etablerede system, når dette er påkrævet.
- Eleven har modtaget undervisning i klientpsykologi i minimum 50 lektioner.
- Eleven har skrevet journal på samt behandlet fremmede klienter på skolen under supervision. Endvidere har eleven selvstændigt udført behandlinger hjemme.
- Eleven er i stand til at arbejde med erhvervszoneterapi målrettet virksomhedsordninger, forsikringsordning mm.